

Bản Liệt Kê Những Sự An Toàn Cho Trẻ Thơ

Hãy Giữ Sự An Toàn Cho Con Cái Của B-n

Những tai nạn tại nhà là một số trong những nguyên nhân thường gây thương tích cho trẻ thơ và có thể ngăn ngừa được. Có những nguy hiểm cho trẻ con khi chúng tham dự các sinh hoạt cộng đồng mà có thể ngăn ngừa được.

Trẻ con luôn luôn tò mò. Những chú ý cẩn thận của bạn về các vật có khả năng gây nguy hiểm có thể giúp trẻ con không bị thương tích.

Bản tài liệu này đưa ra những cách giản dị để giúp bạn giữ con mình được an toàn tại nhà, trong xe và trong khu hàng xóm của bạn..

Trẻ Sơ Sinh

- Hãy để em bé nằm ngửa khi ngủ.
- Đừng cho em bé ngủ trên giường của người lớn hay những loại đệm quá mềm.
- Luôn luôn kéo thành nôi lên cao khi em bé (ngay cả trẻ sơ sinh) nằm trong nôi.
- Đừng bao giờ cột đồ chơi vào nôi hay vào chuồng chơi (play pen)-con bạn có thể bị xiết cổ bởi những sợi dây đó.
- Đừng bao giờ cột chiếc núm vú (pacifier) vào một sợi dây quàng qua cổ của đứa bé.
- Bạn nên nghĩ đến việc dùng hệ thống theo dõi để bạn có thể nghe tiếng khóc của con.

Trẻ Nhỏ

Kiểm soát nhà của bạn bằng cặp mắt của đứa trẻ. Hãy bò bằng tay và đầu gối để tìm xem những vật có khả năng gây nguy hiểm.

- Gắn những khoá an toàn vào các tủ và các ngăn kéo có đựng các vật nguy hiểm.
- Che những đồ cắm điện bằng nắp cắm bằng nhựa để tránh trẻ thọc tay vào và đừng cho chúng cắm những vật khác vào.
- Tháo bỏ những sợi giây điện nối dài không dùng đến.
- Hãy để một cái ghế xa lông lớn hay chiếc ghế trước những nơi cắm điện.
- Cất vào kho các bàn nhỏ hay những vật dụng có cạnh sắc hay không vững vàng cho đến khi con của bạn lớn khôn hơn.
- Hãy dấu các dây kéo màn cửa hay màn cửa lên cao, khỏi tầm tay với của nhữn đứa trẻ.
- Gắn màn lưới che đúng cách cho lò sưởi.
- Gắn cửa trên cầu thang để phòng ngừa trẻ con bị té xuống.
- Hãy cất những vật nhỏ và dễ vỡ trên các bàn ra khỏi tầm tay con của bạn.
- Kiểm soát những đồ chơi xem có cạnh sắc và những mảnh nhỏ, bị rời hay gãy.
- Đọc các nhãn gắn trên các đồ chơi để biết chắc là những đồ chơi này không độc và phù hợp với tuổi cho con cái của bạn.
- Hãy để những chất dùng trong nhà gây nguy hiểm như rượu, bột giặt, hóa chất lau chùi, dao cạo râu, diêm và thuốc men lên cao hay trong những tủ hay ngăn kéo có khóa.



- Đừng để các túi nylon, các ví cũng như các vật dụng nhỏ như nút áo, những hạt bồ đào, những kẹo cứng và tiền bạc vào tay trẻ con.
- Gọi cho nhân viên y tế nếu bạn nghi ngờ con của bạn nuốt phải những chất độc hay chất có hại.
- Đóng cửa phòng khi ngủ để ngăn ngừa khói lan vào các phòng ngủ trong trường hợp bị cháy nhà.
- Hãy vào phòng vệ sinh với trẻ nhỏ của bạn khi chúng cần xử dụng.
- Hãy kiểm soát các đồ chơi, bàn ghế cũng như tường được sơn bằng thứ sơn không có chì (lead-free paint).
- Hãy dạy con tiếng “nóng” càng sớm càng tốt. Tránh cho con bạn đến bếp nóng, bàn ủi, quạt, lò sưởi, lò sưởi đun bằng gỗ, lò nướng thịt, thuốc lá, hộp quẹt và các loại nước uống nóng.
- Hãy xoay tay cầm của các nồi vào trong bếp khi bạn nấu ăn.
- Đừng để dây của các đồ dùng trong nhà, lơ lửng xuống mặt các mặt bàn và mặt lò.
- Đừng phủ khăn lên mặt bàn nếu một đứa trẻ nhỏ có thể nắm và kéo xuống.

Trong Xe

- **Không bao giờ để một đứa trẻ một mình trong xe trong bất cứ trường hợp nào.**
- Luôn luôn dùng loại ghế ngồi cho con nít đúng theo tuổi và cân nặng của con của bạn. Luôn luôn theo những sự khuyến cáo của công ty sản xuất khi bạn gắn ghế vào xe.
- Dùng ghế “booster” đã được khuyến cáo theo đúng cân nặng của những đứa trẻ lớn tuổi hơn.
- Những đứa trẻ dưới 12 tuổi nên cho ngồi ghế đằng sau. Hệ thống an toàn air bags có thể làm bị thương hay làm chết những đứa trẻ này khi những hệ thống này được bung ra khi có tai nạn.
- Đừng bao giờ để trẻ con ngồi trên lòng của một người khác hay xài chung cùng một khóa giây an toàn khi xe đang chạy.

Những Đề Nghị Hữu Ích Khác

- Hãy để một bình chữa lửa gần tầm tay.
- Gắn hệ thống báo động phát hiện khói và khí carbon monoxide và kiểm soát pin của các hệ thống này thường xuyên.
- Hãy chắc chắn là những sợi dây áo, những khăn quàng cổ và những sợi giây cột mũ không bị vướng vào những dụng cụ ở sân chơi.
- Đừng bao giờ để trẻ con một mình gần hồ tắm, hồ ao, suối. Hãy làm cạn các hồ khi không dùng và che mặt các bồn tắm nước nóng hay các bồn tắm hơi.
- Chó có thể trở nên hung dữ. Hãy chắc chắn là bạn có mặt trông chừng con cái khi có chó ở xung quanh.
- Hãy chắc chắn là người giữ trẻ có tờ liệt kê những thủ tục và những số điện thoại cần gọi trong trường hợp khẩn cấp. Hãy cho họ biết chỗ nào có thể liên lạc với bạn được.

Hãy chuẩn bị:

Hãy nghĩ đến việc ghi tên học khóa cấp cứu CPR cho trẻ con.

