

## Dziecko samo w domu

### Kiedy dzieci mogą zostawać same w domu?

#### Kiedy dzieci są same w domu

Jedną z najważniejszych decyzji jaką muszą podjąć rodzice, jest decyzja o tym, kiedy dziecko może zostać samo w domu na okres kilku godzin.

Akt Dziecko i Rodzina (The Child and Family Services Act) stwierdza, że dzieci poniżej 10 lat nie powinny być zostawiane same w domu. Rodzice dzieci w wieku poniżej 10 lat są prawnie odpowiedzialni za zapewnienie im stałego bezpieczeństwa. Niemowlęta oraz małe dzieci muszą mieć zapewnioną bezpośrednią opiekę przez cały czas. Oczywiście my, w Children's Aid (Organizacji Pomocy Dzieciom), wiemy, że rodzice od czasu do czasu zostawiają swoich 8-mio czy 9-ciolatków samych, kiedy idą na dół odebrać pocztę, lub wyjdą naprzeciwko do sklepu. Rodzice powinni przygotować swoje dzieci na wszelkie niebezpieczeństwa, a także muszą sobie zdawać sprawę z tego, jak dorosłe i odpowiedzialne są ich dzieci w sytuacjach kiedy są pozostawione same.

W przypadku dzieci powyżej lat 10, odpowiedzialność prawna rodziców polega na zapewnieniu im dobrej opieki do lat 16. To wymaganie ma na celu pomóc rodzicom w podejmowaniu poważnych decyzji o opiece nad swoimi dziećmi. Rodzice powinni pamiętać, że wiek dziecka nie zawsze odpowiada jego poziomowi dojrzałości lub odpowiedzialności. Niektóre dzieci w wieku lat 10 potrafią zająć się sobą przez kilka godzin. Inne dzieci w tym samym wieku, a nawet starsze, nie potrafią. Rodzice muszą zdecydować, kiedy dziecko może być pozostawione bez opieki, i na jak długo.

Niniejsza broszurka zawiera listę wskazówek pomocnych w podejmowaniu decyzji kiedy można dziecko zostawić samo.

#### Możliwości twojego dziecka

- Czy dziecko potrafi zająć się sobą? Czy może się samo ubrać, wybrać bezpieczne zajęcie, zapamiętać i wykonywać polecenia, a także czy może zadbać o mieszkanie?
- Czy dziecko wykazuje, że jest rozsądne i umie samodzielnie rozwiązywać problemy?
- Czy dziecko ma specjalne potrzeby, które mogą utrudnić wykonywanie podstawowych czynności jak pójście do łazienki, zawołanie pomocy, albo opuszczenie domu w wypadku grożącego niebezpieczeństwa?
- Czy ty, szkoła lub lekarz zauważyliście jakiegokolwiek problemy w zachowaniu, które stwarzałyby ryzyko dla dziecka gdyby zostało pozostawione samo? Na przykład, dzieci które mają skłonności do samookaleczenia, agresji, podpalania, błędzenia, niszczenia sprzętów lub są niezdolne do wykonywania poleceń, mogą być ryzykiem dla samych siebie lub innych, jeżeli nie są pilnowane.
- Pozostawianie bez opieki takiego dziecka, które potrzebuje osobistej pomocy pracownika socjalnego lub asystenta nauczyciela w szkole nie byłoby zbyt rozsądne.
- Należy też zastanowić się nad tym, na jak długo dziecko może być pozostawione samo. Jeżeli będzie to okres dłuższy, oznacza to, że dziecko będzie odpowiedzialne za więcej czynności, wymagających większej dojrzałości i możliwości dziecka. Nawet dzieci w wieku od 14 do 16 lat nie mogą być pozostawiane bez opieki, przez kilka dni, bez jakiegokolwiek planu na wypadek niebezpieczeństwa.



## Reakcja dziecka

- Zanim zostawisz dziecko samo, sprawdź co dziecko czuje. Zapytaj czy boi się czegoś, albo czy czuje się na siłach, aby podołać sytuacji.
- Pomyśl jak dziecko reaguje na stres. Jakie było jego zachowanie w trudnych sytuacjach w przeszłości? Czy jego reakcja byłaby inna, gdyby ta sama sytuacja powtórzyła się kiedy jest samo w domu?

## Do czego jesteś zobowiązany/zobowiązana

- Jesteś odpowiedzialny/odpowiedzialna za dziecko dopóki nie ukończy ono lat 16. Jako ktoś, kto opiekuje się dzieckiem codziennie, jesteś najlepszą osobą do podjęcia decyzji o tym, kiedy dziecko może być pozostawione samo i na jak długo.
- Kiedy dziecko jest w domu samo, musi być ustalony jasny i niezawodny sposób, aby mogło się z tobą skontaktować. Musisz mieć możliwość szybkiego powrotu do domu lub zapewnić, aby ktoś dorosły był na zawołanie w razie niebezpieczeństwa. Utrzymuj kontakt z dzieckiem przez cały czas, i regularnie sprawdzaj co się dzieje, aby mieć pewność, że dziecko jest bezpieczne i spokojne.
- Musisz mieć pewność, że twoje dziecko jest przygotowane na wypadek jakiegokolwiek niebezpieczeństwa, które może się zdarzyć kiedy jest samo, jak na przykład, pożar lub choroba.
- Twoje dziecko potrzebuje wskazówek co zrobić, kiedy ktoś zapuka do drzwi, albo zadzwoni do ciebie, kiedy jesteś poza domem.
- Musisz ustalić wyraźne reguły co do tego kiedy, i czy w ogóle, mogą być zaproszeni do domu koledzy, w momencie kiedy twoje dziecko jest tam samo bez opieki.
- Sytuacje, kiedy rodzina przeżywa momenty stresu, takie jak separacja, przeprowadzka, lub śmierć członka rodziny, nie są odpowiednim okresem, aby zostawiać dziecko samo w domu.

## Środowisko twojego dziecka

- Zastanów się w jakim środowisku mieszkasz. Czy sąsiedztwo wokół domu jest bezpieczne? Czy ty sam/sama, lub ktoś z rodziny, jesteś narażony/ narażona na przemoc lub prześladowanie? Czy mieszkają w pobliżu osoby, do których twoje dziecko może zwrócić się o pomoc w razie potrzeby? Jeżeli masz jakiegokolwiek zastrzeżenie co do bezpieczeństwa w okolicy gdzie mieszkasz, to lepiej byłoby nie zostawiać dzieci samych w domu bez opieki.
- Czy twój dom jest bezpiecznym miejscem? Zanim powierzysz dziecku odpowiedzialność za siebie samego, musisz upewnić się, że jest w domu lista numerów telefonicznych, gdzie można zadzwonić w razie wypadku, włącznie z numerami osób dorosłych, które mogą pomóc w razie potrzeby. Dla zapewnienia bezpieczeństwa, twój dom powinien być wyposażony w sprawny alarm do wykrywania czadu oraz alarm przeciwpożarowy, a także w dobrze sprawdzony plan ewakuacji na wypadek pożaru.
- Nie trzymaj w domu takich niebezpiecznych rzeczy jak trucizn, niezabezpieczonej broni palnej, oraz odsłoniętych przewodów elektrycznych.
- Ustal wyraźne zasady używania domowych urządzeń elektrycznych. Zdecyduj, w jakim wieku twoje dziecko, które jest samo w domu, otrzyma pozwolenie na używanie kuchenki, żelazka lub innych urządzeń. Dziecko, które jest wystarczająco odpowiedzialne aby zostać samo przez kilka godzin, może nie być odpowiedzialne aby gotować lub posługiwać się kuchenką mikrofalową.

