

Bezpieczeństwo dzieci

Jak zapewnić dzieciom bezpieczeństwo

Najczęstszą, a przy tym możliwą do uniknięcia przyczyną obrażeń wśród dzieci, są wypadki w domu. Można również zapobiec niebezpieczeństwom, na które dzieci są narażone w naszym środowisku.

Dzieci są wszystkiego ciekawe. Baczne zwracanie uwagi na potencjalne ryzyko, pomoże uchronić je od wypadku.

Niniejsza broszurka podaje kilka prostych sposobów na to, aby zapewnić twojemu dziecku bezpieczeństwo w domu, w samochodzie oraz w miejscu zamieszkania.

Niemowlęta

- Kładź małe dzieci do spania na plecach.
- Nie kładź małych dzieci w łóżkach dla dorosłych lub na bardzo miękkiej pościeli.
- Kiedy twoje dziecko (nawet małe niemowlę) leży w łóżeczku, zawsze podnoś bok łóżeczka do góry.
- Nigdy nie przywiązuj zabawek do łóżeczka lub kojca - dziecko może udusić się sznurkiem.
- Nigdy nie wieszaj smoczka na tasiemce wokół szyi dziecka.
- Pomyśl o zainstalowaniu monitora, żeby słyszeć dziecka płacz.

Małe dzieci

Popatrz na swój dom oczyma dziecka. Poradczuj przez mieszkanie na rękach i kolanach, żeby odkryć potencjalne niebezpieczeństwa.

- Zainstaluj zamki na wszystkich szafkach i szufladach, w których znajdują się niebezpieczne przedmioty.
- Zasłoń puste kontakty elektryczne plastikowymi przykrywkami, które uniemożliwią dostęp małym paluszkom i innym przedmiotom.
- Usuń nieużywane przedłużacze elektryczne.
- Zasłoń kontakty elektryczne kanapą lub fotelem.
- Do czasu aż dziecko podrośnie, wynieś małe stoliki, meble z ostrymi brzegami, albo takie, które łatwo przewracają się.
- Zawiąż sznurki od firanek lub żaluzji tak wysoko, aby były niedostępne dla dziecka.
- Zainstaluj odpowiednią osłonę przy kominku.
- Zainstaluj barierkę na schodach, żeby zapobiec upadkom.
- Schowaj małe, delikatne przedmioty poza zasięgiem dziecka.
- Sprawdź, czy zabawki mają ostre brzegi lub małe, obłuzowane albo połamane kawałki.
- Sprawdź metki na zabawkach, żeby upewnić się, że zabawki nie są toksyczne lub nieodpowiednie do wieku dziecka.



- Schowaj niebezpieczne substancje takie jak alkohol, proszek do prania, płyn do mycia, żyletki, zapalniczki lub lekarstwa poza zasięgiem dziecka w zamkniętych na klucz szafkach lub szufladach.
- Trzymaj plastikowe torby, torebki i małe obiekty takie jak guziki, orzeszki, twarde cukierki i pieniądze poza zasięgiem dziecka.
- Dzwon po pogotowie jeżeli podejrzewasz, że dziecko połknęło truciznę lub coś niebezpiecznego.
- Śpij przy zamkniętych drzwiach, aby dym nie dostał się do sypialni w razie pożaru.
- Kiedy twoje małe dziecko idzie do łazienki, idź z nim/nią.
- Upewnij się, że zabawki, meble oraz ściany wykończone są farbami nie zawierającymi ołowiu.
- Jak najwcześniej naucz dziecko słowa "gorące". Trzymaj dziecko z daleka od gorącej kuchenki, żelazka, wywietrznika, kominka, piecyka, rusztu, papierosów, zapalniczek i gorących napojów.
- Kiedy gotujesz, stawiaj garnki z rączkami odwróconymi w stronę ściany.
- Nie zostawiaj sznurów elektrycznych zwisających z szafek lub kuchenki.
- Nie przykrywaj stołu długim obrusem, ponieważ małe dziecko może go złapać i pociągnąć.

W samochodzie

- **W żadnym wypadku, nigdy nie zostawiaj dziecka samego w samochodzie.**
- Zawsze używaj takiego siodełka dla niemowlęcia lub małego dziecka, które jest odpowiednie do wagi dziecka. Przestrzegaj fabrycznych przepisów przy instalacji siodełek dla dzieci.
- Używaj takiego podwyższenia na siedzeniu, które jest odpowiednie do wieku starszego dziecka.
- Dzieci poniżej lat 12 powinny siedzieć z tyłu samochodu. W momencie kiedy otwierają się poduszki powietrzne mogą zranić lub zabić dziecko.
- Nie pozwól, aby dziecko, w czasie jazdy samochodem, siedziało u kogokolwiek na kolanach lub było przypięte z kimś tym samym pasem.

Inne użyteczne wskazówki

- Trzymaj pod ręką gaśnicę przeciwpożarową.
- Zainstaluj w domu alarm przeciwpożarowy i alarm wykrywający czad, i regularnie sprawdzaj baterie.
- Upewnij się, że troczki przy kurtkach i kapturach, a także szaliki nie mogą zaczepiać się o urządzenia na placu zabaw.
- Nie zostawiaj dzieci samych koło basenów, stawów i strumyków. Opróżnij brodziki/baseny wodne kiedy nie są w użyciu, jak również przykryj balie/wanny.
- Psy potrafią być agresywne. Pilnuj dzieci zawsze kiedy w pobliżu są psy.
- Upewnij się, że osoby opiekujące się dzieckiem wiedzą jak zachować się w razie niebezpieczeństwa, oraz mają listę numerów telefonicznych w razie wypadku. Poinformuj je jak można się z tobą skontaktować.

Bądź przygotowany/przygotowana:

Zastanów się nad ukończeniem kursu na CPR (sztuczne oddychanie) dla dzieci.

