

# Seul à la maison

Décider de l'âge auquel un enfant peut être laissé seul à la maison pendant quelques heures est l'un des plus importants choix qu'un parent peut faire.

## À quel âge les enfants peuvent-ils rester seuls?

La Loi sur les services à l'enfance et à la famille stipule que les enfants de moins de 10 ans ne devraient pas être laissés seuls. Pour les enfants de moins de 10 ans, les parents ont l'obligation légale de s'assurer qu'ils sont en sécurité en tout temps. Les bébés et les jeunes enfants doivent être étroitement surveillés en tout temps. Cependant, la société d'aide à l'enfance de Peel sait que les parents laissent leurs enfants de huit et de neuf ans seuls de temps à autre pour recueillir le courrier un étage plus bas ou faire rapidement des emplettes au magasin situé de l'autre côté de la rue. Il incombe aux parents de toujours préparer leurs enfants aux urgences et de savoir dans quelle mesure l'enfant est mature et fiable dans toutes les situations possibles lorsqu'il est laissé seul.

Même après l'âge de 10 ans, les parents ont la responsabilité juridique de bien s'organiser pour superviser leur enfant jusqu'à ce qu'il atteigne l'âge de 16 ans. On compte ainsi aider les parents à prendre d'importantes décisions au sujet de la supervision de leurs enfants. Les parents doivent se rappeler que l'âge de l'enfant ne reflète pas forcément son niveau de maturité ou de responsabilité. Certains enfants de 10 ans sont capables de prendre soin d'eux-mêmes

pendant quelques heures. D'autres du même âge, ou même plus âgés, en sont incapables. Les parents doivent décider le moment où un enfant est prêt à être laissé seul et pendant combien de temps.

Certains éléments compris dans cette brochure doivent être pris en considération lorsque vous prenez la décision de laisser un enfant seul.

## Les aptitudes de votre enfant

Votre enfant a-t-il prouvé qu'il pouvait prendre soin de lui-même? Peut-il s'habiller, trouver des activités sécuritaires, se rappeler les instructions et les suivre, et peut-on s'attendre à ce qu'il prenne soin des biens qu'on lui a confiés?

L'enfant fait-il preuve d'un bon jugement et a-t-il de l'expérience pour résoudre les problèmes sans l'aide des parents?

L'enfant a-t-il des besoins spéciaux qui rendent difficiles les activités telles qu'aller aux toilettes, demander de l'aide ou sortir de la maison en cas d'urgence?

Est-ce que vous, quelqu'un d'autre à l'école ou un médecin avez relevé des problèmes de comportement susceptibles de poser des risques si l'enfant devait être laissé à lui-



même? Par exemple, les enfants qui ont des antécédents en matière d'autoutilisation, d'agression, de pyromanie, d'errance hors de la maison, de destruction des biens ou d'incapacité à se concentrer et à suivre les instructions pourraient représenter un risque pour eux-mêmes et les autres s'ils ne sont pas surveillés.

Si l'enfant requiert une aide individuelle à l'école de la part d'un travailleur chargé du soutien ou d'un adjoint à l'enseignement, il pourrait ne pas être sage de le laisser seul à la maison sans surveillance.

Il y a lieu de prendre également en considération la durée pendant laquelle un enfant est laissé seul. Une plus longue durée signifie que l'enfant sera responsable d'un plus grand nombre de tâches qui exigent un niveau de maturité et d'aptitudes plus élevé. Même les enfants âgés de 14 à 16 ans ne peuvent être laissés à eux-mêmes pendant des jours entiers sans qu'un plan de sécurité soit mis en place.

### **Votre engagement**

Vous êtes responsable de vos enfants jusqu'à ce qu'ils atteignent l'âge de 16 ans. Parce que vous prenez soin d'eux chaque jour, vous êtes la personne toute indiquée pour décider le moment ils peuvent être laissés seuls et la durée.

Lorsque votre enfant est seul à la maison, il doit disposer d'un moyen fiable et sûr de vous rejoindre. Vous devez être disponible ou vous organiser rapidement pour avoir un autre adulte responsable pouvant aider l'enfant en cas d'urgence. Maintenez la

communication ouverte en tout temps, en vérifiant régulièrement si votre enfant est en sécurité et confortable.

Vous devez vous assurer que votre enfant est prêt à faire face à n'importe quelle urgence telle qu'un incendie, un appareil électroménager en contact avec de l'eau ou une maladie pouvant survenir pendant qu'il est seul.

Votre enfant a besoin de vos directives pour savoir ce qu'il faut faire lorsque quelqu'un cogne à la porte ou demande à vous parler au téléphone pendant votre absence.

Vous aurez besoin d'établir des règles claires concernant le moment où, le cas échéant, les amis peuvent être invités à la maison si votre enfant s'y trouve sans être supervisé.

Les périodes de tension familiale telles que la séparation des parents, un déménagement ou le décès d'un membre de la famille ne sont pas de bons moments pendant lesquels votre enfant peut être laissé seul.

### **L'environnement de votre enfant**

Réfléchissez à votre communauté. Le voisinage est-il sécuritaire? Êtes-vous, votre famille ou vous-mêmes, une cible pour la violence ou le harcèlement? Y a-t-il des personnes dans l'entourage que votre enfant peut appeler s'il a un problème? Si vous doutez de la sécurité de l'environnement, il peut ne pas être sage de laisser votre enfant sans surveillance.

Votre maison est-elle sécuritaire? Avant qu'il assume la responsabilité de sa propre prise en charge, assurez-vous qu'il a en main une liste des numéros de téléphone en cas d'urgence, y

compris ceux d'adultes qui peuvent lui venir en aide en cas de besoin. Des détecteurs de monoxyde de carbone et de fumée doivent être installés dans votre maison et un plan d'évacuation en cas d'incendie devrait avoir déjà donné lieu à des exercices.

Évitez la présence de risques tels que les poisons, les armes à feu non verrouillées et les fils exposés.

Établissez des règles claires sur l'utilisation d'appareils électroménagers. Décidez à quel âge vos enfants non supervisés devraient avoir le droit d'utiliser le poêle, les fers à repasser et les autres appareils électroménagers. Un enfant responsable qu'on peut laisser seul pendant quelques heures n'est pas nécessairement assez responsable pour faire de la cuisson ou utiliser un micro-onde.

### **La réaction de votre enfant**

Avant de le laisser seul, vérifiez ce qu'il ressent à la perspective d'être seul. Demandez-lui si quelque chose l'effraie ou s'il se sent suffisamment à l'aise pour faire face aux différentes situations.

Réfléchissez à la manière dont votre enfant a réagi face à des situations stressantes. Comment a-t-il réagi lors de situations difficiles ou effrayantes dans le passé? Sa réaction aurait-elle été différente si la même situation s'était produite lorsque l'enfant était seul?

