

獨個兒 留在家裡

孩子何時才可以在家裡獨處？

孩子獨處家中時

為人父母者要做很多至為重要的決定，其中一項是決定孩子何時可以獨個兒留在家裡。

根據兒童暨家庭法 (*Child and Family Services Act*) 的規定，不能讓十歲以下的兒童獨處。父母有法律上的責任確保十歲以下兒童的安全。嬰孩及小孩必須經常都有人照顧。但皮爾區保護兒童會亦明白，父母有時因為要跑到樓下去取信件或到街道對面去買東西，因而需要把八、九歲的孩子單獨留在家裡。法律規定家長必須經常讓孩子做好準備，令他們能夠應付緊急事故；法律亦規定家長必須考慮，當孩子獨處時，他的成熟及可靠程度是否足以讓他可以處理種種不同的事故。

即使孩子年滿十歲或以上，家長仍然有法律上的責任去為孩子做好各種安排，直到孩子滿十六歲。這項規定原意是讓父母能夠為孩子的安全及福祉作出重要的決定。家長不可忘記的是，孩子的年齡不一定與他們的成熟程度及責任感相稱。有些十歲的孩子可以自我照顧數小時，其他同齡的孩子不一定做得到。家長必須要確定的是，孩子什麼時候可以獨處，時間可以多久。

這套資料為您提供一些意見，讓您決定需要把孩子單獨留在家裡時作為參考。

您孩子的能力

- 孩子有否表現出足以自我照顧的能力？他會自己穿衣服、從事一些安全的活動、記得並遵從指示，以及可以信任他能夠照顧家裡一切嗎？
- 孩子有否表現出良好的判斷力、是否有獨立解決問題的經驗？
- 孩子是否有特別的需要，以致他難於完成以下的事項？例如：上廁所、求救或在緊急事故時逃離家中。
- 您自己、學校及醫生有沒有發現孩子有些行為上的問題，足以在他獨處家中時構成危險？譬如說，孩子過往曾否有以下的經歷：自我傷害、傾向使用暴力、縱火、離家出走、破壞財物，或者無法專注及跟隨指示等。凡此種種，如果把這名孩子留在家裡無人看管均會對他本人及其他人構成危險。



- 如果孩子在學校裡需要工作人員或教師助理一對一去協助，那麼他就不宜單獨留在家中無人看管。
- 必須考慮把孩子單獨留在家裡的時間應該多久。時間愈長，孩子所需負的責任就愈多，因而對他的成熟程度及能力方面的要求也相應提高。即使是十四至十六歲的孩子也不能單獨自我照顧數天而毋須任何事前定好的安全計劃來協助。

您孩子的反應

- 把孩子單獨留在家裡前，必須知道孩子對這項安排的反應。問問孩子有沒有一些令他害怕的事物，或者問他有沒有信心去應付各種情況。
- 想想孩子過往面對充滿壓力的環境時所作出的反應。孩子過往如何處理困難及駭人的事物？當孩子獨處而同樣情況出現時，孩子的反應會否不同？

您孩子所處的環境

- 您居住的社區是您必須考慮的一項事情。區內是否安全？有沒有人把您或您的家人當作暴力或騷擾的對象？孩子如果遇到問題時，他能否向鄰居或附近的人求助？如果社區內的安全令您擔憂，那麼讓孩子獨處而無人看管便是非明智之舉。
- 您家裡安全嗎？在要求孩子負起自我看管的責任前，必須確保孩子有一份緊急電話的清單，上面包括一些成年人的電話號碼，孩子於必要時可以致電向他們求助。為確保安全，家裡必須裝設操作正常的一氧化碳及煙霧警報器，並且要有一份孩子已經耳熟能詳的走火平面圖。
- 毒藥或有毒物品、沒有扣上安全掣的槍枝及外露的電線等危險品均不宜放在家裡。
- 必須清楚定下使用家庭電器的守則。孩子到了哪個年齡才可以在沒有監管的情況下使用爐灶、燙斗或其他會發熱的家庭電器，必須由您來決定。一個足以負責自我照顧數小時的孩子不一定能夠負責煮食或使用微波爐。

